

Vad ingår i hästsport för ryttare/kuskar med funktionshinder?

Både dressyr och körsport har sett en stadig utveckling under dom senaste 25 åren och är tillgänglig för och praktiserad av hästintresserade med många typer av funktionshinder.

Dressyr har varit ett stående inslag i dom paralympiska spelen sedan 1996 och trots att körsport för kuskar med funktionshinder är en relativt ny sport så har fem världsmästerskap hållits sedan år 2000 och sporten praktiseras aktivt i 10 – 15 länder. Även om det ännu inte är tillräckligt för att kunna bli inkluderad som en paralympisk gren så kommer det förhoppningsvis inte att dröja länge innan många fler länder inkluderar kuskar med funktionshinder i både nationella och internationella tävlingar så att sporten kan bli erkand som en paralympisk gren.

Hur fungerar klassificeringen?

För att skapa möjligheter för ryttare och kuskar med många olika typer av funktionshinder att uppnå sina mål och delta i meningsfulla tävlingar så klassificeras utövare av båda sporter enligt deras individuella grad av funktionshinder. Ryttare delas upp i fem olika kategorier medans kuskar graderas i två olika kategorier beroende på hur väl dom kan använda dom delar av kroppen som är viktiga för körning. Grad 1 representerar ett svårare funktionshinder än Grad 2 och vid internationella tävlingar så måste varje lands lag inkludera minst en kusk av Grad 1.

Körsport

Sedan nuvarande form av körsport introducerades på 60-talet så har sporten snabbt vuxit i popularitet. Det är en ,gränslös' sport som är öppen för alla där en växande skara får enorm glädje av kontakt och samarbete med hästar. Sporten har gradvis blivit alltmer populär bland hästintresserade med funktionshinder med ett ökande antal startande i nationella tävlingar. Körsport uppmuntrar inte bara tävling på jämlika villkor; det ger också deltagarna en fantastisk adrenalin kick!

Kommande världsmästerskap

Världsmästerskap för kuskar med funktionshinder arrangeras vartannat år och planer dras nu upp för mästerskapen 2010.

Den första internationella FEI tävlingen med en klass för kuskar med funktionshinder hölls i år i Frankrike på den väl ansedda ,Les Ateliers du Val de Selle' i Conty i samband med FEIs internationella körmästerskap för kallblod.

Vad ingår i mästerskapen?

Dressyr, som körs första dagen, innebär att varje ekipage utför ett obligatoriskt program inom en 100 x 40 meter arena. Programmet inkluderar övergångar mellan gångarter, olika tempo inom gångarter, cirklar av varierande storlek, halter mm. Smidigheten av de olika rörelserna liksom hästens lydighet, framåtbjudning och form bedöms och bidrar till ett samlat intryck.

Maraton, som körs dag 2, är generellt ansedd som den mest spektakulära delen av sporten. Den körs över en distans av maximum 15 km och inkluderar naturliga hinder såsom vattenhinder liksom uppbyggda hinder som t.ex. labyrinter. Det är ett test på hästens kondition och uthållighet liksom för kuskens förmåga att bedöma hastighet och kontrollera ekipaget genom hindren. Distansen måste köras på anbefallen tid och varje hinder så snabbt som möjligt.

Precisionskörningen på den sista dagen är ett test för hur väl hästen återhämtat sej efter föregående dags tuffa terrängkörning. Banan består av koner arrangerade i par med bollar balanserade på toppen. Utmaningen är att köra banan inom en minimum tid utan att slå ner några bollar.

Om du vill ha mer information, kontakta :